

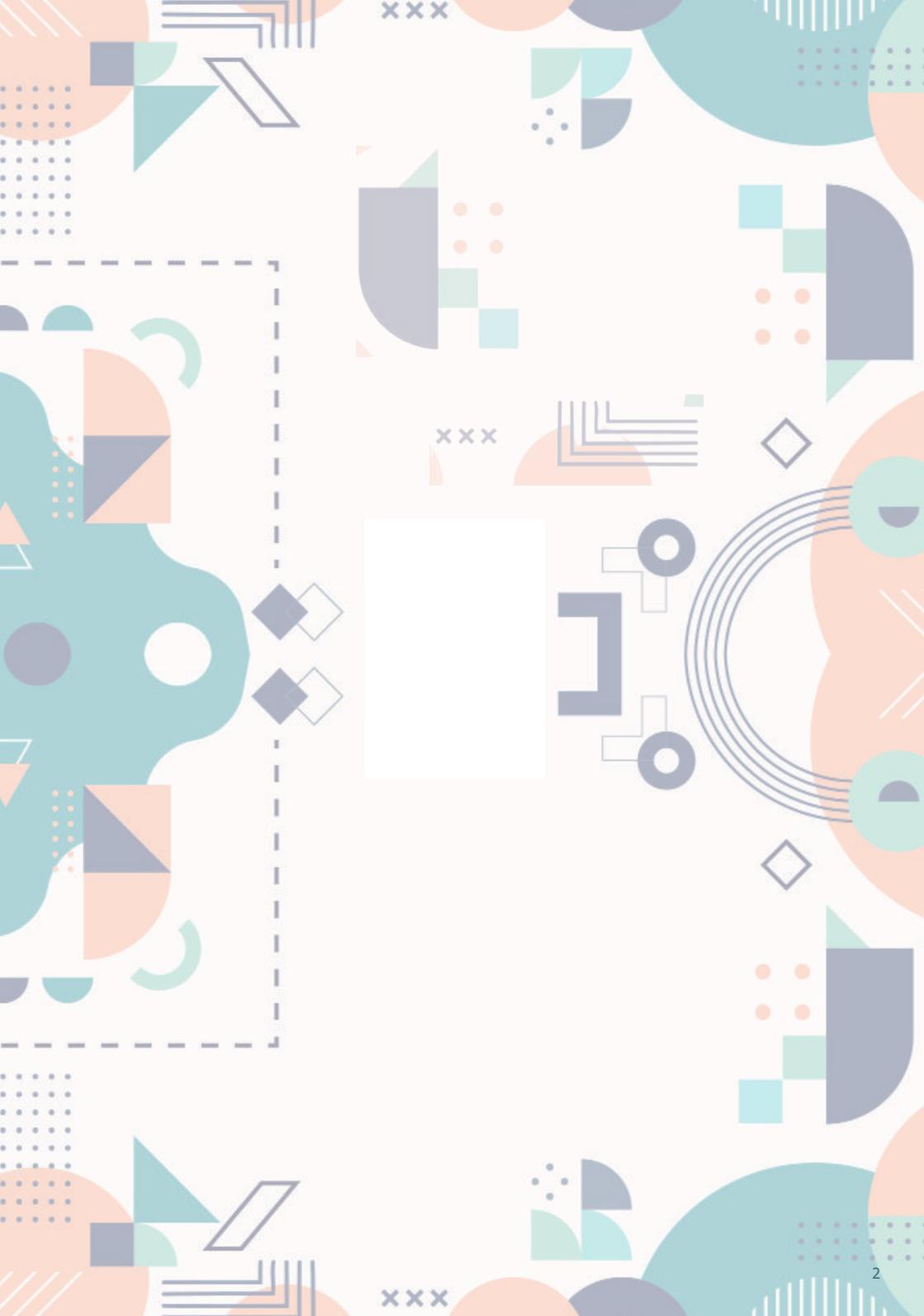


Offémont

N° 17 - SAISON 2024/2025

# Le guide des activités

SPORTS - LOISIRS - CULTURE - ENVIRONNEMENT



xxx

xxx

xxx



## Édito

La rentrée est l'occasion ou jamais de s'inscrire à une activité sportive, culturelle, environnementale ou de loisirs. Il est possible de pratiquer près d'une cinquantaine d'activités dans notre commune. Pour les découvrir, nous vous donnons rendez-vous, comme chaque année, au forum des activités :

**mercredi 04 septembre 2024  
de 16 h à 19 h à la MIEL (rue des Eygras).**

Vous pourrez, à cette occasion, faire connaissance avec les différents intervenants et vous inscrire directement aux activités de votre choix.

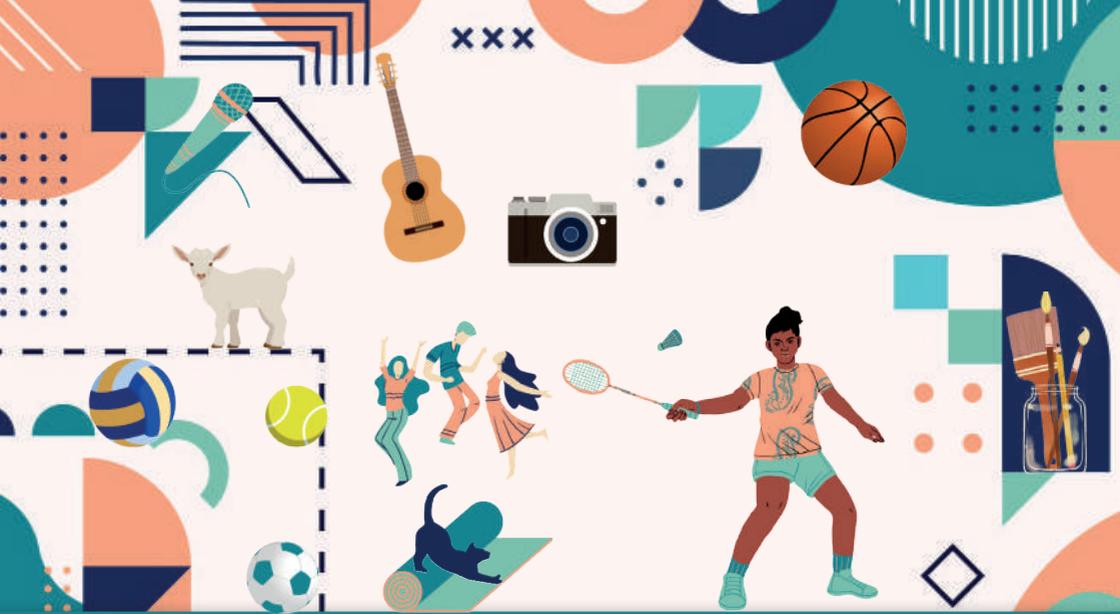
Dans ce livret, nous avons le plaisir de vous présenter la grande majorité des activités proposées. De nouveaux ateliers se créent tout au long de l'année et vous pourrez retrouver en permanence la liste à jour sur le site internet de la Commune [www.mairie-offemont.fr](http://www.mairie-offemont.fr), rubrique *Sports et loisirs*.

Par ailleurs, nous vous rappelons qu'une bibliothèque participative est à votre disposition pendant les heures d'ouverture en mairie d'Offemont.

Nous vous souhaitons une agréable saison 2024-2025 pleine de réussite tout au long de l'année.

N'oubliez pas de nous informer de vos exploits dans les domaines qui comptent pour vous !

*L'équipe municipale*



## Sommaire

Participez à la vie de la Commune.....	page 05	Pétanque.....	page 26
Bibliothèque participative.....	page 06	Tir sportif.....	page 27
Études surveillées.....	page 07	Club de modélisme.....	page 28
La Ruche.....	page 08	Tennis de table.....	page 29
Espace Public Numérique.....	page 09	Badminton.....	page 30
La CLÉ.....	page 10	Baby-foot.....	page 31
Les sorties et le club du CCAS.....	page 11	Football avec l'AS Offemont... ..	page 32
Repas des Aînés.....	page 12	Futsal avec le FCO.....	page 33
Thés dansants.....	page 13	Volley-ball avec le VBCO.....	page 34
Gym douce pour les Aînés.....	page 14	Muay Thaï, MMA et self-défense	page 35
Atelier mémoire.....	page 15	Aïkido avec IRPS.....	page 36
Les Amis d'Offemont.....	page 16	Les Petits Pas d'Offemont.....	page 37
Ensemble musical Best'Off.....	page 17	Improvisation théâtrale.....	page 38
Club Phot'Offemont.....	page 18	Chat Va, Chat Vient.....	page 39
Chorale 1.2.3. Soleil.....	page 19	Association APAR.....	page 40
Le Médiateur.....	page 20	Pilates et stretching.....	page 41
Fou d'Arts.....	page 21	Yoga et Pilates.....	page 42
Gymnastique Volontaire et Zumba.....	page 22	Danse.....	page 43
AMOff.....	page 23	Ninjutsu.....	page 44
Judo, jujitsu et taïso.....	page 24	Modélisme.....	page 45
Tennis Club d'Offemont.....	page 25	Danse country .....	page 46

▲ Les informations figurant dans ce guide sont susceptibles d'évoluer, rendez-vous sur notre site internet où les informations sont mises à jour régulièrement.



## Participez à la vie de la Commune

Vous aimez bricoler, peindre, travailler les matériaux, nous vous accueillons à l'atelier des Soiras pour créer les décors présents sur la commune. Et après l'effort, le réconfort ! Avant les congés d'été, les bénévoles, entourés de leurs conjoints et de M. le Maire, se retrouvent autour d'un barbecue bien apprécié de tous.

### Horaires et lieu

Le mardi de 14 h à 17 h à l'atelier des Soiras.

### Contact

Mairie d'Offemont

Tél. 03 84 26 01 49

[contact@mairie-offemont.fr](mailto:contact@mairie-offemont.fr)

[www.mairie-offemont.fr](http://www.mairie-offemont.fr)



## Bibliothèque participative

Elle se situe à l'accueil de la mairie. Le principe est simple : vous pouvez y emprunter gratuitement des livres et y faire des dons.

Nous n'acceptons pas les cassettes, VHS, dictionnaires et encyclopédies.

### Horaires et lieu

En mairie aux horaires d'ouverture :

- lundi, mercredi et vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h,
- mardi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 15 h,
- jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 18 h.

### Contact

Mairie d'Offemont

Tél. 03 84 26 01 49

[contact@mairie-offemont.fr](mailto:contact@mairie-offemont.fr)

[www.mairie-offemont.fr](http://www.mairie-offemont.fr)



## Études surveillées

Des études surveillées sont mises en place les lundis, mardis et jeudis en période scolaire à partir de 16 h 30 à l'école des Hirondelles du 16 septembre 2024 au 27 juin 2025.

Vous pouvez y inscrire vos enfants dès la rentrée, les inscriptions se font à l'année avec une facturation au trimestre ; tout trimestre commencé sera dû. Une désinscription pourra être effectuée à la fin de chaque trimestre.

Les tarifs proposés sont les suivants :

Nombre de jours de présence en étude sur la semaine	Tarif au trimestre Premier enfant	Tarif au trimestre Deuxième enfant	Tarif au trimestre Troisième enfant et plus
1 jour/semaine	15,00 €	12,50 €	11,25 €
2 jours/semaine	30,00 €	25,00 €	22,50 €
3 jours/semaine	45,00 €	37,50 €	33,75 €

La fiche d'inscription sera transmise par l'équipe enseignante.

### Contact

La Ruche  
 MIEL - Rue des Eygras  
 90300 OFFEMONT  
 Tél. 03 84 90 30 35  
[ruche.miel@mairie-offemont.fr](mailto:ruche.miel@mairie-offemont.fr)



## La Ruche

L'accueil collectif de mineurs, qui se trouve dans les locaux de la MIEL, est un service mis en place et géré par la Commune. Les enfants peuvent ainsi bénéficier de la restauration scolaire, d'un accueil périscolaire et d'un accueil de loisirs les mercredis et lors des vacances. Des activités variées sont proposées dans les domaines culturels, manuels, artistiques et sportifs. Des mini-séjours, nuits à la belle étoile, ateliers spécifiques, stages sportifs, sorties culturelles, repas à thèmes sont organisés tout au long de l'année par une équipe de professionnels de l'animation.

### Horaires d'ouverture en 2024-2025 :

- De 7 h 30 à 8 h 15, temps d'accueil périscolaire à l'école des Écureuils.
- De 11 h 30/45 à 12 h 30, temps d'accueil périscolaire sans restauration à la Ruche pour les enfants du groupe scolaire Robert TRITTER et dans la salle de motricité du Martinet pour les enfants des écoles du Martinet et Jean MACÉ.
- De 11 h 30/45 à 13 h 30, temps d'accueil de restauration scolaire à la Ruche pour les enfants des écoles du groupe scolaire Robert TRITTER et à la salle intergénérationnelle du Martinet, pour les enfants des écoles du Martinet et de Jean MACÉ.
- De 16 h 15/30 à 18 h 30, temps d'accueil périscolaire avec la possibilité de participer à des activités thématiques à la Ruche.
- De 7 h 30 à 18 h 30, à la Ruche, les mercredis et pendant les vacances scolaires.

### Contact

La Ruche

MIEL - Rue des Eygras - 90300 OFFEMONT

Tél. 03 84 90 30 35

[ruche.miel@mairie-offemont.fr](mailto:ruche.miel@mairie-offemont.fr) - [www.mairie-offemont.fr](http://www.mairie-offemont.fr)

Horaires du bureau : les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9 h à 11 h et de 14 h à 16 h. Les mercredis et vacances scolaires de 8 h à 12 h.



## Espace Public Numérique

Adelin LAINE est en charge de l'EPN, il assure les cours de formation à l'outil numérique. Quatre ordinateurs reliés à Internet haut-débit sont à disposition des adhérents de l'EPN. L'installation permet aux usagers équipés d'un ordinateur portable personnel de se connecter. Un scanner permettant de numériser des documents, des diapositives et des négatifs, un copieur couleur haute définition ainsi qu'une imprimante photos sont mis à disposition. Vous pouvez, en accès libre, consulter votre boîte de messagerie, élaborer des documents personnels...

### Horaires et lieu

L'EPN est situé à la MIEL. Les inscriptions se feront lors du forum des activités sportives et culturelles. Pour connaître la date de reprise et jours de cours, des informations supplémentaires seront disponibles au forum ou en contactant directement Adelin LAINE.

Les règlements sont à effectuer en mairie.

Les tarifs sont fixés à :

- 5 € les 2 heures pour une période de 6 semaines, soit 30 € pour les Offemontois.
- 7 € les 2 heures pour une période de 6 semaines, soit 42 € pour les usagers non domiciliés à Offemont.

### Contact inscriptions et renseignements

EPN

Adelin LAINE

Tél. 03 84 90 30 35

[epn.miel@mairie-offemont.fr](mailto:epn.miel@mairie-offemont.fr)



La CLÉ d'Offemont

## La CLÉ (Culture Loisirs Éducation)

Le Centre Socio-Culturel la CLÉ d'Offemont constitue un équipement de quartier, non seulement à vocation sociale globale, mais également à vocation familiale et pluri-générationnelle. Une équipe de professionnels, diplômés d'État ou universitaires, comprenant également des éducateurs sportifs, vous accueille du lundi au vendredi en période scolaire ainsi que pendant les vacances.

Principaux axes de développement :

- La question de la citoyenneté, de l'identité : droits et devoirs, valeurs républicaines.
- La question de l'éco-citoyenneté et de l'environnement.
- Le rapport aux sciences, culture, arts et APSA (Activités Physiques Sportives et Artistiques).
- La thématique « Parentalité ».
- La problématique de l'endoctrinement et de la radicalisation.
- Le devoir de mémoire et la mobilisation contre le racisme, l'antisémitisme, l'homophobie et toute forme de discriminations.

Le Centre Socio-Culturel la CLÉ peut se définir comme un lieu d'animation de la vie sociale où des interventions à visée socio éducatives, concertées et novatrices, s'organisent principalement autour de 5 pôles d'activités :

- Pôle Animation - Arts - Culture.
- Pôle Santé - Prévention.
- Pôle Multimédia - Nouvelles Technologies de l'Information et de la Communication.
- Pôle APSA - Loisirs - Découverte.
- Pôle Famille - Parentalité.

### Contact

Centre Socio-Culturel la CLÉ d'Offemont

Tél. 03 84 90 15 24

[lacledoffemont@gmail.com](mailto:lacledoffemont@gmail.com)



## Les sorties du CCAS

Pour la plus grande joie de nos Aînés, chaque trimestre, une sortie pour une journée de détente et de découverte est organisée pour les personnes de 60 ans et plus.

Le programme détaillé ainsi que la date et le tarif des excursions sont diffusés dans la lettre d'information communale *VIV'OFF*. La publication est également présente sur le site Facebook de la commune, dans la presse et sur les affiches apposées sur les bâtiments communaux et dans les commerces.

Les inscriptions sont à faire à l'accueil de la Mairie où les flyers du programme de la sortie sont à votre disposition ainsi que tous renseignements complémentaires.

## Le club communal des Aînés

Dans une ambiance créative et récréative, vous pouvez nous rejoindre au Club Communal des Aînés tous les jeudis de 14 h 30 à 17 h 30 à la MIEL, hors vacances scolaires. Partager selon vos envies, des activités manuelles et ludiques.... et aussi, faire appel à vos idées pour les futurs décors de table du repas annuel des Aînés et participer à leur confection ! Pour clôturer cet après-midi sympathique, un goûter convivial est offert dans la détente et la bonne humeur ! Pour les Offemontois n'ayant pas de moyen de locomotion, le minibus du CCAS est à disposition pour les transports. Inscrivez-vous en Mairie deux jours avant pour bénéficier de ce service gratuit.

### Contact

Mairie d'Offemont

Tél. 03 84 26 01 49

[contact@mairie-offemont.fr](mailto:contact@mairie-offemont.fr)

[www.mairie-offemont.fr](http://www.mairie-offemont.fr)



## Repas des Aînés

De septembre à juin, des repas sont proposés aux Aînés de 60 ans et plus. Ces repas mensuels, organisés par le CCAS de la Commune, sont servis à la MIEL au tarif de 9 € pour les Offemontois et 11 € pour les personnes extérieures à la Commune (repas, boissons et café compris) aux dates suivantes :

Jeudi 12 septembre 2024	Jeudi 13 mars 2025
Jeudi 03 octobre 2024	Jeudi 03 avril 2025
Jeudi 24 octobre 2024	Jeudi 24 avril 2025
Jeudi 07 novembre 2024	Jeudi 15 mai 2025
Jeudi 05 décembre 2024	Jeudi 05 juin 2025
Jeudi 16 janvier 2025	repas intergénérationnel
Jeudi 06 février 2025	Jeudi 26 juin 2025
Jeudi 27 février 2025	

### **Inscription et règlement impérativement 8 jours avant en mairie.**

Pour les Offemontois n'ayant pas de moyen de locomotion, le minibus du CCAS est à disposition pour les transports. Merci de le préciser à l'inscription pour bénéficier de ce service offert à nos Aînés.

#### **Contact**

Mairie d'Offemont

Tél. 03 84 26 01 49

[contact@mairie-offemont.fr](mailto:contact@mairie-offemont.fr)

[www.mairie-offemont.fr](http://www.mairie-offemont.fr)



# Thés dansants

Avis aux amoureux de musique et de danse, les rendez-vous sont donnés pour la nouvelle saison 2024/2025.

Les musiciens vous attendent avec enthousiasme pour vous faire passer des après-midi de détente sur des airs d'accordéon de 14 h à 18 h à la MIEL.

Vous pourrez évoluer sur la piste avec vos danses préférées, lentes et plus sportives. Valses, javas, tangos, slows, rumbas, sambas, pasodobles, twists, rocks, chachachas, madisons... Vous n'aurez que le choix pour votre plus grand plaisir !

## Musiciens

## Buvettes

Jedi 19 septembre 2024 avec Christelle JEANBLANC	Société d'Aviculture de BELFORT
Jedi 17 octobre 2024 avec Martial VUILLEMIN	Association A.P.A.R. d'Offemont
Jedi 14 novembre 2024 avec Jean MULLER	Anciens Combattants de VÉTRIGNE
Jedi 12 décembre 2024 avec Christine ALONZO	Club de foot AS OFFEMONT
Jedi 30 janvier 2025 avec Pascal MOUREY	Club de Pétanque Sportive d'Offemont
Jedi 20 février 2025 avec l'orchestre Claudie et Bernard	Club de foot AS OFFEMONT
Jedi 20 mars 2025 avec Christelle JEANBLANC	Association A.P.A.R. d'Offemont
Jedi 17 avril 2025 avec Martial VUILLEMIN	Anciens Combattants de VÉTRIGNE
Jedi 22 mai 2025 avec avec l'orchestre Claudie et Bernard	Club de Pétanque Sportive d'Offemont
Jedi 12 juin 2025 avec Pascal MOUREY	Les Petits Pas d'Offemont

## Tarifs

8 € pour les Offemontois - 9 € pour les personnes extérieures - Carte de fidélité : après 5 entrées achetées, la 6<sup>e</sup> est offerte ! Entrée sans réservation - Buvette sur place.

## Contact

Mairie d'Offemont

Tél. 03 84 26 01 49

[contact@mairie-offemont.fr](mailto:contact@mairie-offemont.fr) - [www.mairie-offemont.fr](http://www.mairie-offemont.fr)



## Gym douce pour les Aînés

Des ateliers de gym douce, organisés par le CCAS, sont proposés aux Aînés. Les cours sont donnés par Laurent PERNEL, éducateur sportif, mis à disposition par Profession Sport 25. Ces séances de gym douce permettent au corps de retrouver une belle énergie grâce à des échauffements cardio-vasculaires et articulaires, du gainage corporel, des exercices basés sur l'énergie et la respiration, des parcours de motricité adaptés pour travailler l'équilibre et éviter ainsi de faire des erreurs lors de déplacement dans la vie quotidienne. Ces ateliers de gym douce permettent également aux Aînés de tisser des liens entre eux et maintenir leur forme dans la convivialité.

### Horaires et lieu

Le mardi de 9 h à 10 h à la MIEL (sauf vacances scolaires).

### Tarif

- 62 € par an pour les Offemontois,
  - 70 € par an pour les personnes extérieures.
- Demi-tarif pour les personnes qui désirent s'inscrire à partir du 1<sup>er</sup> février :
- 31 € pour les Offemontois,
  - 35 € pour les personnes extérieures.

Deux séances d'essai gratuites sont dispensées pour les personnes nouvellement inscrites et n'ayant jamais assisté aux cours.

### Contact

Mairie d'Offemont  
Tél. 03 84 26 01 49  
[contact@mairie-offemont.fr](mailto:contact@mairie-offemont.fr)  
[www.mairie-offemont.fr](http://www.mairie-offemont.fr)



# Atelier Mémoire

L'atelier mémoire pour nos Aînés, organisé par le CCAS, a repris en avril 2023.

Les séances mensuelles sont animées avec plaisir et sérieux par Claude DECOCK à l'aide de jeux et activités ludiques et divertissantes.

L'objectif de cet atelier est de permettre aux personnes de 60 ans et plus d'entretenir, voire d'améliorer leurs fonctions cognitives et leur mémoire, afin de retarder les effets de l'avancée en âge, tout en maintenant un lien amical et social.

## Horaires et lieu

Les séances de cet atelier ont lieu le 1<sup>er</sup> et le 2<sup>ème</sup> lundi de chaque mois, de septembre à juillet, de 9 h 30 à 11 h en mairie, salle des Citronniers (à l'arrière du bâtiment)

A votre attention, exceptionnellement, reprise de l'atelier les 09 et 10 septembre 2024 aux horaires indiqués pour les personnes inscrites.

## Tarif

Inscription gratuite en mairie - Offemontois privilégiés.

Nombre de places limité à 12 personnes.

## Contact

Mairie d'Offemont

Tél. 03 84 26 01 49

[contact@mairie-offemont.fr](mailto:contact@mairie-offemont.fr)

[www.mairie-offemont.fr](http://www.mairie-offemont.fr)



## Les Amis d'Offemont

Cette association, indépendante de la Commune, est ouverte à tous ceux qui souhaitent participer à des jeux de cartes, de Scrabble, de Triominos... dans une ambiance chaleureuse. Pour ceux qui n'apprécient pas les jeux, ce club vous permettra aussi de rencontrer des personnes dynamiques pour échanger, parler, sortir de votre solitude autour d'un café, d'un thé et de biscuits.

### Horaires et lieu

Le lundi de 14 h 30 à 18 h à la MIEL (salle des Aînés).

### Contact

Madame Michèle VILLETTE  
Tél. 06 89 69 33 90  
[m.villette57@hotmail.fr](mailto:m.villette57@hotmail.fr)



Best'Off

## Ensemble musical Best'Off

L'association Best'Off, créée en 2012, réunit des musiciens, pour la plupart amateurs, autour de divers projets musicaux. Leurs productions ont pu être appréciées lors de la « Semaine sans télé » en 2013 et 2014 (groupe Bumble Bee), lors de différentes manifestations telles que la fête de la musique, les jeudis du kiosque à Belfort, les « Scènes ouvertes », la Fête de la Commune à Offemont, le Centenaire du Territoire de Belfort...

Best'Off souhaite réunir une vingtaine de musiciens, de tous âges et de tous univers musicaux, autour d'un répertoire moderne - l'objectif de ce groupe étant de revisiter des standards de rock en leur donnant une couleur symphonique, réalisant ainsi le lien entre les musiques actuelles et la musique classique. Ce projet ambitieux nécessite une grande variété d'instruments (batterie, basse, synthés, flûtes, accordéons, violons, guitares, percussions, saxos, chants et chœur...) et permet à tout musicien, qu'il soit de formation classique ou moderne, de partager son expérience et ses envies musicales. L'objectif, outre le plaisir de la musique, est de se produire à l'occasion de différentes manifestations (fête de la musique, Téléthon, concerts caritatifs...) et de participer ainsi à la vie culturelle et musicale de notre région. Best'Off a notamment donné plusieurs concerts caritatifs en faveur de l'association Les Nez Rouges, au profit d'une association qui œuvre pour la création d'une école à Haïti ainsi que deux concerts au profit de l'UNICEF à la Maison du Peuple à Belfort.

### Horaires et lieu

Le vendredi de 20 h à 22 h en mairie (salle des Citronniers).

### Contact

Monsieur Roland CIBIL

Tél. 06 77 26 87 32

[bestoffmusic90@gmail.com](mailto:bestoffmusic90@gmail.com)





# Club Phot'Offemont

## Les objectifs du club

Né en 2014, le club Phot'Offemont regroupe des photographes amateurs et professionnels autour de plusieurs objectifs :

- échanger lors de nos séances sur la pratique de la photographie : lecture d'image, technique de prise de vue, formation aux logiciels, travaux en studio ;
- dévoiler nos photos lors d'expositions (Offemont, Belfort, dans le Territoire de Belfort) ;
- organiser des sorties (visites d'expositions, randonnées nature) ;
- rencontrer d'autres photographes professionnels ou amateurs ;
- être présents lors d'événements ponctuels. Phot'Offemont était aux concerts des *Nez Rouges*, de l'UNICEF, de l'Odysée du Cirque et également sur le parcours du Rallye automobile de Franche-Comté.
- organiser le festival de la photo d'Offemont «Photo-Passion» qui associe des photographes de renom lors des expositions et des conférences.

## Horaires et lieu

Un jeudi toutes les deux semaines (semaine paire) de 19 h 30 à 21 h 30 en mairie (salle des Citronniers).

## Contacts

Madame Sandrine BARDOUILLET, Présidente  
Tél. 06 27 84 46 08  
[sbardouillet@yahoo.fr](mailto:sbardouillet@yahoo.fr)

Monsieur Gilles VAUFREY, Vice-président  
Tél. 07 71 07 96 91  
[gillesvaufrey@yahoo.com](mailto:gillesvaufrey@yahoo.com)

[clubphot39offemont@yahoo.com](mailto:clubphot39offemont@yahoo.com)  
<http://www.photoffemont.com>





Chorale 1.2.3. Soleil

## La chorale 1.2.3. Soleil

La chorale 1.2.3. Soleil est dirigée par Michel CAZEAUX. Avec une expérience professionnelle de chef de chœur depuis de longues années, il est aussi pianiste, arrangeur et compositeur.

Le répertoire que nous proposons est varié et original : chansons françaises ou étrangères, chants traditionnels de tous les pays, musique classique, jazz, gospel et religieux se mélangent et s'accordent harmonieusement autour de thématiques pouvant être : l'eau, la nature, les gens, la musique de films...

Cela permet une cohérence du programme constitué de musiques de tous horizons qui nous invitent au voyage.

Une attention particulière est portée sur la technique vocale, la connaissance et la maîtrise de sa voix.

L'apprentissage des chants est facilité par la mise à disposition de bandes-sons chantées, propres à chaque pupitre.

La chorale 1.2.3. Soleil travaille dans un esprit de sérieux, de bonne humeur et de convivialité. Plusieurs concerts sont prévus au cours de l'année, Noël, printemps, fête de la musique !

Choriste débutant ou confirmé, vous aimez chanter, vous y découvrirez la joie du chant polyphonique !

N'hésitez pas à nous rejoindre, nous serons heureux de vous accueillir.

### Horaires et lieu des répétitions

Au complexe sportif, artistique et culturel le lundi de 19h à 21h suivant le calendrier scolaire.

### Contacts

- Monsieur Michel CAZEAUX, Chef de chœur. Tél. 07 66 67 39 62.

- Madame Huguette JACQUOT, Présidente. Tél. 06 82 12 56 63.  
[chorale123soleil@gmail.com](mailto:chorale123soleil@gmail.com)





Le Médiateur

## Le Médiateur

L'orchestre est issu d'une école de musique de Belfort dont le professeur, Mario CABARDI, était Offemontois. Il enseignait la guitare et la mandoline. Il a eu la bonne idée de réunir et de faire jouer ensemble ces deux instruments, c'est ainsi que Le Médiateur est né.

L'orchestre se compose aujourd'hui : de premières et de deuxièmes mandolines, de mandoles, de guitares, d'une contrebasse et d'une flûte, sous la direction de Lionel EGREMY qui est également Président de l'association.

Le Médiateur réalise entre 8 et 10 concerts chaque saison, dans le Territoire de Belfort, le Doubs, la Haute-Saône et dans le Haut-Rhin principalement.

Le programme est toujours très varié, musiques classiques, airs traditionnels, musiques de films, créations contemporaines, pour que ces instruments trouvent de nouveaux amateurs.

Depuis 2012, Le Médiateur joue en partenariat avec l'Orchestre de Mandolines et de Guitares de Mulhouse, ce qui permet de constituer un ensemble plus important, de rayonner sur un périmètre plus large et d'aborder des œuvres du répertoire plus complètes.

Possibilité de cours : découverte, formation de base, remise à niveau, avec comme objectif de rejoindre les rangs des musiciens.

### Horaires et lieu

Le samedi de 10 h à 12 h à la salle intergénérationnelle du Martinet.

### Contacts

Siège de l'Association & Président :  
Tél. 06 08 03 95 86, [plectres.belfort@orange.fr](mailto:plectres.belfort@orange.fr).

Monsieur Patrice WURTH, Secrétaire :  
Tél. 03 84 26 27 59, [patrice.wurth@orange.fr](mailto:patrice.wurth@orange.fr).



TERRITOIRE  
DE BELFORT  
Le Département





## Fou d'Arts

L'association est composée d'une soixantaine d'artistes, peintres sculpteurs et céramistes, débutants et confirmés. Les cours sont encadrés par des professeurs. Il ne s'agit pas de cours académiques, chacun a la liberté de créer selon ses humeurs ou ses envies... ou ses folies ! L'association est ouverte à toutes et à tous ! Rejoignez-nous ! 2 séances offertes pour vous permettre de découvrir l'ambiance chez les « Fous d'arts ».

### Horaires et lieu

Au complexe sportif, artistique et culturel :

- Peinture, le jeudi de 17 h 30 à 20 h 30 et le vendredi de 14 h à 18 h.
- Dessin, le mercredi de 14 h à 18 h.
- Sculpture, le mardi de 16 h à 20 h 30 et le mercredi de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 16 h.
- Céramique le lundi de 14 h à 18 h et le mardi de 9 h à 12 h.

### Tarif

180€ pour l'année (1<sup>er</sup> septembre au 31 août) + 10€ de droit d'entrée (la 1<sup>ère</sup> année).

### Contacts

Denis MUGNIER, Président  
Tél. 06 63 51 73 70  
[denismugnier90@orange.fr](mailto:denismugnier90@orange.fr)

Geneviève BROCARD  
Tél. 06 88 92 42 71  
[genevieve.brocard@free.fr](mailto:genevieve.brocard@free.fr)

Jean-Marie LABOUESSE, trésorier  
Tél. 06 81 07 13 60  
[jean-marie.labouesse@wanadoo.fr](mailto:jean-marie.labouesse@wanadoo.fr)

Robert FLINT, secrétaire  
Tél. 06 86 00 79 61  
[rf.jl@orange.fr](mailto:rf.jl@orange.fr)



**Association FOU D'ARTS**



AGVB

## Gymnastique Adultes – CAF – Zumba – Stretching

L'AGVB propose, via 4 animatrices diplômées d'état, des activités sportives diversifiées, à la portée de tous, pour le bien-être physique, psychologique et social. La notion de sport santé reste et demeure le souhait premier de notre association, dans un esprit de convivialité.

Le planning de nos séances est adapté à tous les publics. Nos objectifs :

- Entretien et/ou améliorer sa condition physique,
- Travailler l'ensemble du corps,
- Permettre une pratique adaptée au bien-vieillir,
- Apporter aux adhérents un service de proximité,
- Créer un lien social.

### Horaires et lieu

À la MIEL :

- le lundi : Zumba pour adolescents et adultes de 18 h 30 à 19 h 30 avec Sylvie,
- le mardi : Gym adultes de 18 h 30 à 19 h 30 avec Karine,
- le mardi : CAF (Cuisses Abdos Fessiers) de 19 h 45 à 20 h 45 avec Karine,
- le mercredi : Stretching de 18 h 30 à 19 h 30 avec Florence.

L'AGVB accepte le Pass'Sport pour les jeunes de 6 à 18 ans.  
Possibilité de deux séances découvertes gratuites.

### Contact

Tél. 06 89 51 42 43

[agvbelfort@gmail.com](mailto:agvbelfort@gmail.com)

<https://sites.google.com/site/agvbelfort>





Faites Du Sport Avec AMOff

Fotomelia

## Faites du sport avec AMOff

Gérée par des bénévoles, AMOff (Association Multisports Offemontois) est une association loi 1901. Dans une ambiance bon enfant, elle va vous permettre de découvrir et de pratiquer, dans un contexte loisir, différentes activités sportives au gymnase.

À l'honneur, futsal, handball, basket-ball, tennis et bien d'autres sports comme le tchoukball.

### Public

Hommes et femmes de 18 à 99 ans !

### Horaires et lieux

Tous les mardis de 12 h à 13 h 30 et de 21 h à 22 h au complexe sportif, artistique et culturel.

Et sur réservation pour pratiquer le tennis en loisir sur l'un des terrains extérieurs.

### Contact

Monsieur Jérôme BOYER

Tél. 06 83 03 28 80

[amoffemontois@gmail.com](mailto:amoffemontois@gmail.com)





## Judo, jujitsu et taïso avec le Judo Club d'Offemont

Club affilié à la Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et Disciplines Associées (FFJDA).  
 Professeur de judo : Fabrice HENRY, ceinture noire 4<sup>e</sup> Dan, disposant des diplômes d'état requis pour l'enseignement et l'entraînement (BEES 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> degré), ancien membre de l'équipe de France et cadre technique. Professeur de jujitsu. Aymen BOUSSAHA, ceinture noire 2<sup>e</sup> Dan disposant d'un CQP et ancien athlète niveau France.

Michel BLARDONE, ceinture noire 4<sup>e</sup> Dan, enseignant régional de jujitsu et titulaire CQP.

Le club propose 2 disciplines au complexe sportif, artistique et culturel :

- le judo,
- le self-defense ou jujitsu (savoir répondre à une agression de façon simple, rapide et efficace).

### Horaires et lieu

Au dojo :

- Judo pour les 4-6 ans le mardi de 17 h 15 à 18 h.
- Judo pour les 7-9 ans le jeudi de 18 h à 19 h.
- Judo pour les 10-14 ans le mardi de 18 h à 19 h et le jeudi de 19 h à 20 h.
- Le judo et jujitsu pour les plus de 14 ans le mercredi et le vendredi de 18 h 30 à 20 h.

### Contact

Monsieur Fabrice HENRY

Tél. 06 26 77 37 56

[henry.fab90@gmail.com](mailto:henry.fab90@gmail.com)

Club

Judo

柔道



ju-jitsu

柔術

Offemont



# Tennis Club d'Offemont

Cotisations pour la saison 2024/2025 :

		Licence FFT comprise	Joueurs et joueuses licenciés dans un autre club	Licence FFT découverte (valable 3 mois si pas de licence depuis au moins 3 ans)
ADULTE		65 €	40 €	45 €
JEUNE (- de 18 ans)		35 €	15 €	20 €
ÉTUDIANT		45 €	20 €	25 €
FAMILLE (à partir de 3 personnes)	Père et mère	100 €	50 €	60 €
	+ par enfant	25 €	10 €	15 €

## Actualités 2024/2025 :

- Organisation de stages d'initiation et de perfectionnement.
- Le gymnase d'Offemont est disponible tous les samedis matin entre 10 h et 14 h pour les membres du TCO (sous réserve).
- Équipe masculine 1 engagée en Régionale 3.
- Équipe masculine 2 engagée en Départementale 2.
- Équipe féminine engagée en Départementale 1.

## Contact

Monsieur Daniel KAISER  
Tél. 06 83 21 31 41  
[tc.offemont@gmail.com](mailto:tc.offemont@gmail.com)





## Pétanque

Le club de pétanque sportive offemontoise a été créé en 1989. Il est affilié à la fédération française de pétanque et de jeu provençal (FFPJP).

Le club est également affilié à la ligue de Franche-Comté ainsi qu'au comité départemental du Territoire de Belfort. Les adhérents du club sont licenciés à la FFPJP. Son objectif est de promouvoir ce sport en organisant des concours, des championnats départementaux ainsi que des championnats de ligue qui sont qualificatifs aux différents championnats de France. Les championnats sont organisés dans plusieurs catégories : jeunes féminines, jeunes masculins, seniors féminines, seniors masculins et vétérans.

Les licenciés de la fédération sont classés en trois niveaux :

- joueur promotion (débutant),
- joueur honneur (classement par points),
- joueur élite (champion départemental).

### Contact

Monsieur Patrick KASTL  
Tél. 06 14 58 33 31  
[patrick.kastl@wanadoo.fr](mailto:patrick.kastl@wanadoo.fr)



## Tir sportif

Affiliée à la Fédération Française de Tir, la société de tir La Miotte est implantée depuis 1928 sur le territoire de la commune d'Offemont.

Forte de plus de 400 adhérents, elle accueille et forme les jeunes et les adultes qui souhaitent pratiquer le tir sportif en compétition ou de loisir.

Ses installations, qui permettent le tir à 10 mètres avec des armes à air comprimé, et à 25, 50 et 100 mètres avec des armes à feu modernes et anciennes, offrent une palette de disciplines très large pour répondre aux aspirations de chacun.

L'école de tir assure la formation des nouveaux adhérents sur les fondamentaux en matière de sécurité et de technique et l'encadrement des jeunes à partir de 8 ans. La formation et l'encadrement sont assurés par des moniteurs titulaires de brevets fédéraux.

L'association dispose également d'une section handisport encadrée par des moniteurs spécialisés et a reçu le label national handisport pour la qualité de ses prestations.

Si vous souhaitez découvrir nos activités, n'hésitez pas à nous rendre visite le samedi après-midi ou le dimanche matin, nos permanents se feront un plaisir de vous accueillir.

### Contact

Tél. 09 72 64 88 56 (samedi après-midi et dimanche matin uniquement)

[president.lamiotte@gmail.com](mailto:president.lamiotte@gmail.com) et [secretariat.lamiotte@gmail.com](mailto:secretariat.lamiotte@gmail.com)

<http://tir.lamiotte.free.fr>

Facebook: <https://www.facebook.com/tirlamiotte>

Stand Pierre Dollfus - 57 rue des Commandos d'Afrique

90300 OFFEMONT

Société de tir « La Miotte »



SOCIÉTÉ  
DE TIR  
LA MIOTTE



## Club de modélisme

Venez jouer et construire avec nous des engins spectaculaires :

- voitures radio commandées,
- hélicoptères et drones radio commandés,
- fusées à eau,
- piste de course,
- et pourquoi pas des avions, des bateaux...

Le tout dans un espace gigantesque !

Destiné aux plus jeunes comme aux moins jeunes.

### Horaires et lieu

Le dimanche de 18 h à 22 h au complexe sportif, artistique et culturel.

### Contact

Monsieur Christophe MASSON

Tél. 06 24 52 70 01

[christophe9masson@gmail.com](mailto:christophe9masson@gmail.com)

Facebook : Club de Radio-Commande de la Roselière



Offemont Tennis de table

## Tennis de table

Le club vous propose un accompagnement éducatif pour les personnes de tous âges qui souhaitent s'initier à la pratique du tennis de table, tant en loisir qu'en compétition, dans un souci permanent de bonne ambiance et de promotion des valeurs de ce sport.

Un entraîneur diplômé dirige des sessions d'entraînements, tant pour les jeunes que pour les adultes !

### Horaires et lieu

Entraînements au complexe sportif, artistique et culturel

- le mercredi de 17 h 30 à 19 h pour les jeunes puis de 19 h à 20 h 15 pour les adultes,
- le vendredi soir à partir de 20 h, match et/ou entraînements libres.

Possibilité d'intégrer la compétition selon le niveau le vendredi soir ou le week-end

Trois équipes engagées en championnat par équipe :

- départementale 1,
- départementale 2,
- équipe jeune.

### Contact

Monsieur Kevin DOSSMANN

Tél. 06 08 52 73 77

[kevindossmann@gmail.com](mailto:kevindossmann@gmail.com)



# Badminton

BOL (Badminton Offemont Loisirs) est une association gérée par des bénévoles. Vous pourrez pratiquer le badminton en famille avec petits et grands. L'objectif est de faire découvrir ce sport dans une ambiance conviviale.

## Horaires et lieu

Au complexe sportif, artistique et culturel :

- le lundi et le mercredi de 18 h à 20 h,
- le vendredi de 18 h 15 à 20 h 15,
- le dimanche de 9 h à 12 h.

## Contact

Madame Julie WIEDERHOLD  
[bad.offemont@gmail.com](mailto:bad.offemont@gmail.com)





Club de baby-foot d'Offemont

## Baby-foot

Un club de baby-foot pour Offemont et ses environs : un endroit convivial pour jouer, s'entraîner et progresser. L'objectif du club étant de prendre du plaisir, il permet aux plus assidus de participer aux différents tournois dont la coupe de France et du monde. N'hésitez pas à venir les rencontrer.

### Horaires et lieu

En mairie (salle de l'Orangerie) :

- le lundi de 19h à 23h30,
- le vendredi de 19h à 24h.

### Tarif

Séance découverte offerte.

50 € par an (+ la licence pour ceux qui veulent faire des tournois).

### Contact

Monsieur Stéphane HUMBERT

Tél. 06 29 63 42 32

[stef.humbert@gmail.com](mailto:stef.humbert@gmail.com)

<http://www.francebabyfoot.com/baby-foot-club-de-belfort>





AS OFFEMONT

## Football avec l'AS OFFEMONT

L'AS OFFEMONT est une association loi 1901 affiliée à la Ligue de Bourgogne-Franche-Comté de Football ainsi qu'au district Doubs-Territoire de Belfort. La pratique du football se fait en compétition.

Nous accueillons les enfants, garçons et filles, dès l'âge de 5 ans révolus et les seniors en foot loisirs.

Nous avons une section futsal seniors.

Entraînements et compétitions au complexe sportif rue des Eygras ou au gymnase rue Marie CURIE.

### Contact

Madame Anne-Marie CUNCHON, Secrétaire  
Tél. 06 60 35 84 56  
[offemontas.football@gmail.com](mailto:offemontas.football@gmail.com)



Futsal Club d'Offemont

## Futsal avec le Futsal Club d'Offemont

Le FCO accueille les enfants âgés de 8 à 13 ans souhaitant pratiquer le football en salle.

### Horaires et lieu

Au complexe sportif, artistique et culturel :

- le mardi de 17h45 à 19h,
- le mercredi de 15h à 17h30,
- le vendredi de 16h45 à 18h15.

### Contact

Monsieur Karim DRIDI

Tél. 06 59 25 10 59

[dridi\\_k@yahoo.fr](mailto:dridi_k@yahoo.fr)

Plus d'informations et inscription sur notre site : [www.futsalbelfort.org](http://www.futsalbelfort.org).



## Volley-ball avec le VBCO

Le VBCO (Volley-Ball Club Offemontois) est une association gérée par un comité directeur bénévole. Le club participera au championnat loisirs de l'aire urbaine (Montbéliard, Héricourt, Belfort) et est indépendant de la FFVB (Fédération Française de Volley-ball).

Le club y présentera plusieurs équipes de niveaux différents. L'objectif est de faire découvrir ce sport dans une ambiance conviviale. En fin de saison, pour les volontaires, nous participerons à des tournois amicaux et nous pourrons aussi nous retrouver à la base de loisirs de Brognard pour découvrir le beach-volley.

### Public

Hommes et femmes de plus de 18 ans, de tous niveaux.

### Tarif

30 € pour la saison.

### Horaires et lieu

Au complexe sportif, artistique et culturel :

- le mardi de 19h à 21h,
- le jeudi de 20h à 22h.

### Contact

Monsieur David HAOCAS

Tél. 06 78 52 42 40

[Hlesforges@outlook.com](mailto:Hlesforges@outlook.com)

Groupe Facebook : VBCO





## Muay Thai, MMA et self-défense

La Lion's Fight Academy dispense des cours de Muay Thai et de MMA (Mix Martial Arts) ouverts à toutes et tous dès l'âge de 5 ans. Nous accueillons enfants, juniors, loisirs et compétiteurs. Le Muay Thai est un art de combat dynamique et puissant à l'efficacité redoutable. Que vous souhaitiez apprendre à vous défendre, vous dépenser ou participer à des compétitions, nous mettrons tout en œuvre pour vous aider à atteindre vos objectifs. Quel que soit votre niveau, la Lion's Fight Academy saura vous accompagner et vous faire progresser dans les meilleures conditions grâce à ses coaches diplômés. Des cours spécifiques aux femmes sont également dispensés dont le but est le renforcement musculaire, la perte de poids (boxe, fitness) et le développement de l'habileté aux combats (self-défense). Nous dispensons également des séances de coaching personnalisées, que ce soit dans un objectif de perte de poids ou de développement personnel et de confiance en soi. Venez nous rejoindre et nous saurons vous apporter ce que vous recherchez !

### Horaires et lieu

Au dojo, plus de renseignements par téléphone.

### Contact

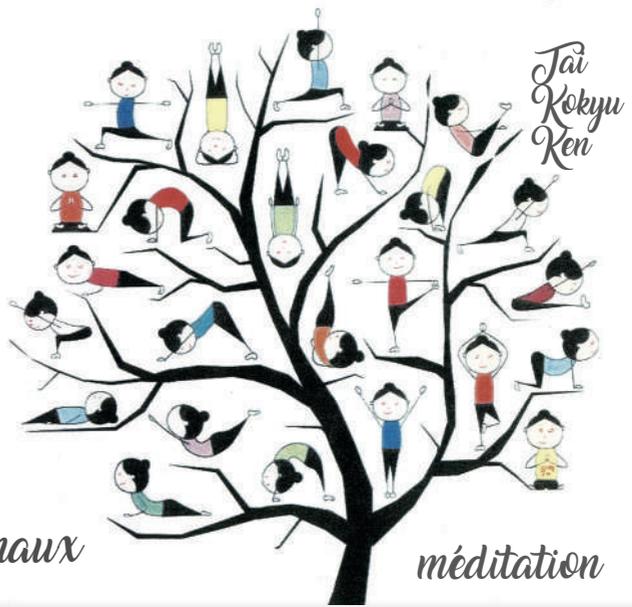
Monsieur Hakim MOUSSAOUI

Tél. 06 66 26 96 32

[contact@lionsfightacademy.com](mailto:contact@lionsfightacademy.com) - [www.lionsfightacademy.com](http://www.lionsfightacademy.com)



*Yoga*  
*relaxation*  
*Aïkido*  
*gymnastique des animaux*



## Aïkido

Notre association IRPS 90 propose, dans son cadre associatif, des sections pour adultes et d'autres pour enfants :

- aïkido pour adultes confirmés ou débutants,
- école aïkido pour enfants (gymnastique des animaux, débutants),
- yoga chinois véritable pour ados et adultes débutants,
- tai kokyu ken (forme de taïchi japonais) pour adultes,
- médiation pour tous,
- séances de relaxation.

Des stages et des cours privés sont proposés par thème dans toutes nos disciplines durant toute l'année.

### Contact

Monsieur Pascal RUBIERO  
Professeur diplômé d'État Aïkido - BE Sport pour tous.  
Tél. 06 32 19 09 78  
[pascalrubiero@gmail.com](mailto:pascalrubiero@gmail.com)





## Les Petits Pas d'Offemont

L'association, créée il y a 5 ans, compte environ 50 adhérents. Venez les rejoindre dans un véritable esprit de camaraderie et d'engagement, débutants bienvenus ! Venez rompre la solitude en les rejoignant pour de petites balades. Vous pouvez marcher avec vos bâtons ou tout simplement chausser vos baskets. Ils seront heureux de vous accueillir !

Cotisation à régler à l'inscription :

- 17 € par personne et par an,
- 27 € par couple et par an.

### Horaires et lieu

Départ de la MIEL tous les mercredis à 09 h 30.

### Contacts

Madame Nadine PASTOR

Tél. 03 84 54 07 51 ou 06 62 92 56 70

Madame Agnès LAMETA

[agnes.lameta@yahoo.fr](mailto:agnes.lameta@yahoo.fr)

Tél. 06 28 04 53 47

Monsieur Alain REBATEL

[raphaele.picard@sfr.fr](mailto:raphaele.picard@sfr.fr)

Tél. 06 03 77 84 13



IMPROTG

## ImproTG, Académie d'Improvisation Théâtrale

Que vous soyez débutant ou confirmé, venez tester et découvrir les joies d'explorer ensemble nos formidables imaginaires pour construire des histoires improvisées à chaque fois uniques, dans un esprit de convivialité. À travers une grande variété d'exercices de l'univers du théâtre, nous travaillerons de manière ludique la voix, le corps, l'interprétation... Nous partagerons ensemble la grande liberté du théâtre d'improvisation avec ses valeurs d'écoute, de respect, de partage, de générosité, en développant la confiance en soi et le rapport à l'autre, le tout évidemment en s'amusant !

ImproTG propose des ateliers spécifiques enfants, ados et adultes, ainsi que des stages ciblés et des spectacles tout au long de la saison. Séances découvertes gratuites et sans engagement tout le mois de septembre, venez essayer !

### Horaires et lieu

Salle intergénérationnelle du Martinet :

- enfants de 8 à 11 ans le mardi de 18 h à 19 h,
- enfants de 11 à 14 ans le mardi de 19 h à 20 h,
- ados de 13 à 17 ans le mardi de 20 h à 21 h,
- adultes le mercredi de 20 h à 22 h.

### Contact

Thibaut GAUTHIER  
Tél. 06 99 39 65 69  
[ImproTG@gmail.com](mailto:ImproTG@gmail.com)  
[www.improtg.com](http://www.improtg.com)





## Chat Va, Chat Vient

Savez-vous qu'un couple de chats non stérilisés peut, en 4 ans, engendrer quelques 20 000 chatons.

De trop nombreux propriétaires rechignent à stériliser leur animal. Pourtant cela évite beaucoup de problèmes : euthanasie, espérance de vie plus courte, maladies, désagréments tels que marquage urinaire, miaulement nocturne, bagarres...

L'association a pour objectif de permettre la régulation des chats errants en les faisant stériliser, avec la participation de la Commune. Les plus sociables sont proposés à l'adoption, les plus sauvages sont relâchés sur les points de nourrissage de la Commune gérés par les bonnes volontés de l'association (apport de nourriture et eau, entretien des lieux).

Pour adhérer à l'association (sympathisant, bénévole, bienfaiteur) ou faire un don libre, contactez-nous !

Nous rappelons que les propriétaires de chats ont obligation de faire identifier leur animal et nous en appelons à la responsabilité de chacun pour les faire stériliser, seule méthode efficace et éthique pour contrôler leur population.

### Contact

[chatvaoffemont@gmail.com](mailto:chatvaoffemont@gmail.com)





## Association APAR (Agir pour la Protection des Animaux de Rente)

L'association recueille des animaux dits «de rente», plus spécifiquement des caprins, issus d'élevages en difficulté, maltraités, vieillissants ou récupérés chez des particuliers, et ce, pour leur éviter de connaître une bien triste fin. Une fois adoptés et mis en conformité, nous offrons à ces animaux une retraite paisible ; ils pâturent sur des sites, notamment d'anciens forts militaires, qu'ils entretiennent ainsi de façon écologique.

Nous avons déjà recueilli plus de 120 animaux. Depuis décembre 2022, nous sommes partenaires du Grand Refuge de la SPA qui nous a déjà confié plus de 70 animaux.

S'occuper de tout ce petit monde nécessite une gestion importante et un budget de fonctionnement conséquent (suivi sanitaire des animaux, soins, prophylaxies, nourriture et divers matériels de clôtures).

Notre champ d'action est multiple :

- sauvegarde animale,
- protection de l'environnement,
- mise en valeur du patrimoine grâce au débroussaillage impressionnant réalisé par les chèvres.

Cela nous a valu d'être reconnu d'intérêt général par le Code Général des Impôts. Ainsi, vos dons ouvrent droit à une réduction d'impôts égale à 66 % du montant de la somme versée.

Pour faire un don ou devenir adhérent de l'association, contactez-nous par courriel.

### Contact

[asso.apar90@gmail.com](mailto:asso.apar90@gmail.com)

[Cagnotte en ligne sur Hello Asso](#)



**A.P.A.R.**  
Agir pour la Protection des Animaux de Rente



Freepik.com

## Pilates et stretching

La méthode Pilates est une gymnastique douce. Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques.

### Horaires et lieu

Pilates : le jeudi de 19 h à 20 h au complexe sportif, artistique et culturel.

Une section de Stretching peut s'ouvrir au complexe sportif, artistique et culturel sur demande le mardi de 10 h 30 à 11 h 30.

Merci de faire part de votre intérêt à Rachel CASTALLAN.

### Contact

Madame Rachel CASTALLAN

Tél. 07 82 60 24 72

[ba.casta@gmail.com](mailto:ba.casta@gmail.com)



Valentine Poulain

## Yoga et Pilates

Cette saison, Caroline vous propose différents cours axés sur le bien-être :

- Yoga ;

- La méthode Pilates (de Joseph)

Le yoga apporte un grand nombre de bienfaits tels que : la souplesse, la confiance en soi, le lâcher-prise et une meilleure respiration.

Chaque cours est composé d'une petite méditation, des exercices de respiration (pranayama), des exercices physiques et des étirements (asanas) et se termine par une relaxation.

La méthode Pilates est reconnue pour le développement des muscles profonds et pour la rééducation posturale. Elle prend en compte le corps dans sa globalité pour améliorer sa condition physique.

Tous les cours sont accessibles aux débutants comme aux confirmés.

### Horaires et lieu

À la salle intergénérationnelle du Martinet :

- Jeudi de 18 h à 19 h : Yoga

- Jeudi de 19 h à 20 h : Pilates

Inscription à tout moment.

### Contact

Madame Caroline PHAN

Tél. 06 62 80 18 83

[www.hopinyoga.fr](http://www.hopinyoga.fr)





Offemouv'

## Danse

Pour l'année 2024-2025, Offemouv' vous propose de découvrir ou élargir vos aptitudes scéniques et créatives. Nous allons créer ensemble un spectacle vivant qui pourra rassembler la danse, le chant et le théâtre. Tous les âges seront bienvenus dans cette création. Nous commencerons chaque atelier par une partie guidée pour s'échauffer le corps, l'esprit et la voix puis nous passerons à la phase créative semaine après semaine dans le but de créer, avec votre participation, un événement de A à Z, où chacun et chacune pourra s'exprimer dans sa ou ses disciplines préférées. Venez vous amuser en famille à créer un «Pestacle» et jouer avec votre âme d'enfant.

Vous débordez d'énergie et adorez être sur scène ? Vous aimeriez vous amuser différemment avec vos enfants/petits-enfants ?

Vous avez un esprit créatif ou simplement envie d'essayer quelque chose de nouveau ? Rejoignez-nous dans cette belle aventure de partage !

### Horaires et lieu

Salle intergénérationnelle du Martinet

- atelier tous âges confondus : mercredi 16h-17h

- atelier ados/adultes : mercredi 18h-19h30

### Contact

Madame Paloma ESPINAR

Tél. 07 71 70 33 79

[offemouv@gmail.com](mailto:offemouv@gmail.com)



## Ninjutsu

**NOUVEAU À  
OFFEMONT**

Laurent PERNEL, diplômé de la Fédération Française de ninjutsu et 5<sup>e</sup> dan japonais dans cette discipline, propose de vous initier à cette activité.

Le ninjutsu est l'art de la distance, ce qui permet de se protéger du danger et de le devancer (sakki jutsu). Il s'agit de protéger non seulement le corps, mais également l'esprit et l'âme.

La voie du ninja consiste à endurer, survivre et à vaincre tout ce qui pourrait le détruire.

La prise en compte et l'utilisation de l'environnement (terrain, physique et psychologique) fait partie intégrante de la pratique. Cela permet de développer l'intelligence de situation ainsi que la capacité à s'adapter, innover et inventer. Cette expérience est issue des champs de bataille du passé et d'aujourd'hui.

Laurent, avec les autres instructeurs, Hervé DOUCOT et Bastien GAUMEZ, enseignent une éthique basée sur l'honnêteté, la sincérité (Magoro), la confiance (en soi et en l'autre), la compétence, le dépassement de soi, la persévérance (Nin) et la recherche d'excellence.

Le ninjutsu du Bujinkan est enseigné au sein de nombreux services de sécurité du monde entier (FBI, forces de police, armées et forces spéciales) avec deux objectifs :

- développer la vision et la compréhension globale des situations,
- permettre de régler plus aisément les situations conflictuelles.

La pratique est ouverte à tous les niveaux à partir de 12 ans.

### Horaire et lieu

Au complexe sportif, artistique et culturel, salle multi-activités le lundi de 20 h à 22 h.

### Contact

Monsieur Laurent PERNEL  
Tél. 06 30 38 65 10  
[pernellaurent1@gmail.com](mailto:pernellaurent1@gmail.com)



## Modélisme

**NOUVEAU À  
OFFEMONT**

Mini-Z Belfortaine regroupe une poignée de bénévoles qui cherche à partager la passion du modélisme radio-commandé à l'échelle 1/28<sup>e</sup>.

Que vous soyez déjà pratiquant ou que vous souhaitiez découvrir la discipline, vous pouvez les rejoindre !

### Horaire et lieu

À partir de 14 h, tous les samedis des semaines impaires et tous les dimanches des semaines paires, au complexe sportif, artistique et culturel.

### Contact

Monsieur Hervé COULON

Tél. 07 68 69 48 03

[minizbelfortaine@gmail.com](mailto:minizbelfortaine@gmail.com)





## Danse country et line dance

**NOUVEAU À  
OFFEMONT**

L'association Rocky Way Country propose des cours ouverts à toutes et à tous sans limite d'âge. Vous avez le sens du rythme ? Vous avez envie de faire de l'exercice tout en conservant, voire en développant votre mémoire ? Vous aimez la musique ? Et surtout, vous avez envie de vous amuser et de créer des liens ? Votre place est avec nous !

De plus, nous organisons des manifestations au cours de l'année (bals, workshop, pot commun), ce qui permet d'accueillir des chorégraphes de renommée nationale et les clubs alentours.

Sans compter des démonstrations réalisées pour promouvoir notre passion en incluant des initiations pour les «spectateurs volontaires».

### Horaires et lieu

Les cours de tous niveaux sont donnés les lundis et mercredis soirs à la salle Saint-Marc d'Offemont.

Débutants : le lundi de 19 h 15 à 20 h 15

Novices : le lundi de 20 h 15 à 21 h 30

Répétitions-Démos : le mercredi de 19 h 15 à 20 h 15

Intermédiaires : le mercredi de 20 h 15 à 21 h 30

Nous proposons 3 séances gratuites de découverte avant inscription.

### Contact

Madame Béatrice MEY - Présidente et animatrice

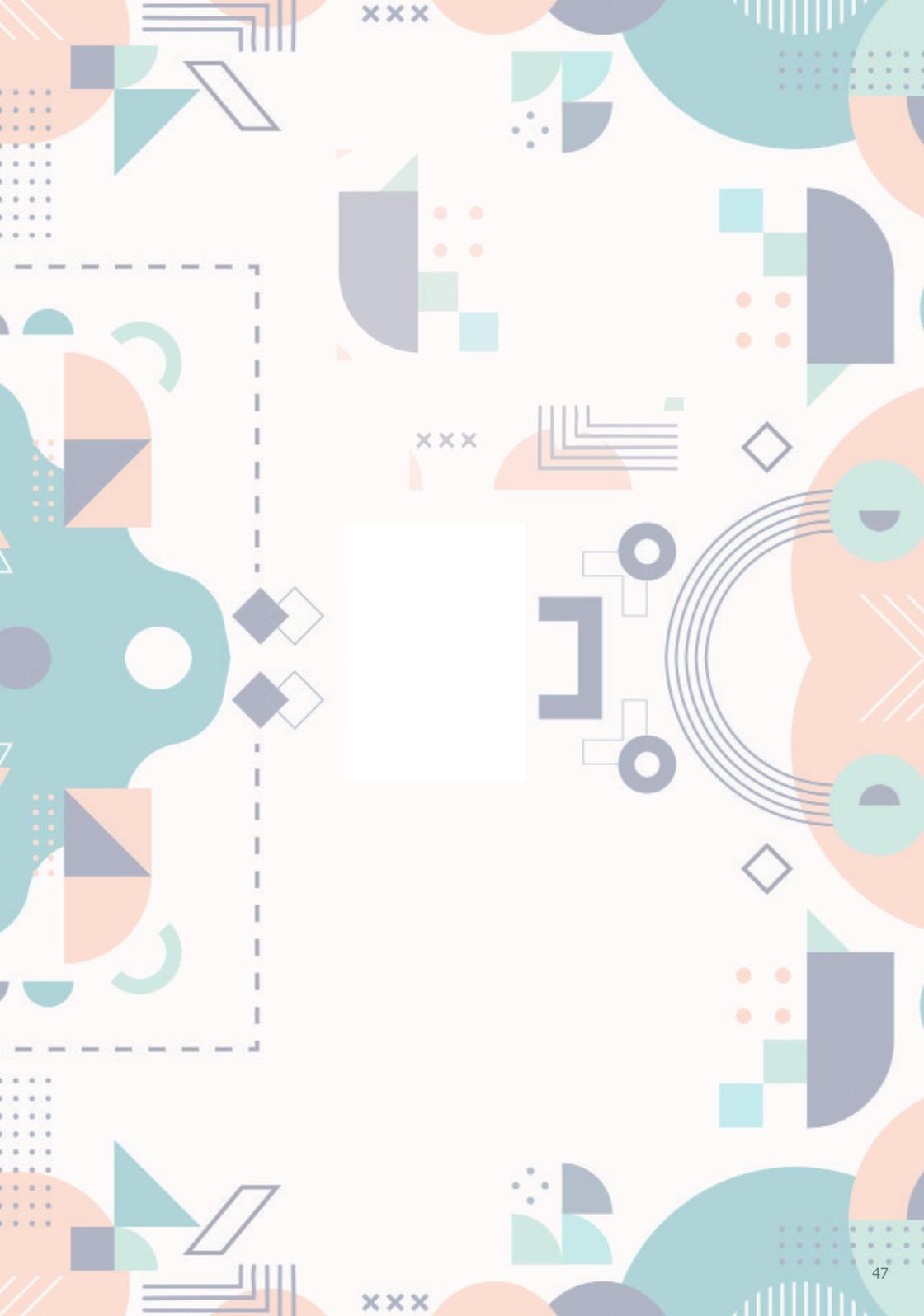
Tél. 06.15.07.83.87

[rockyway.country@gmail.com](mailto:rockyway.country@gmail.com)

<http://rocky-way-country.fr>

Madame Marion FIEROBE - Secrétaire

Tel : 06.78.27.69.51



Mairie d'Offemont - 96 rue Aristide Briand - 90300 OFFEMONT - Tél. 03 84 26 01 49  
[contact@mairie-offemont.fr](mailto:contact@mairie-offemont.fr) - [www.mairie-offemont.fr](http://www.mairie-offemont.fr)

Conception service Communication Mairie d'Offemont - Impression Philor en août 2024 - Photos et informations non contractuelles. Ne pas jeter sur la voie publique. Crédits photos indiqués sur chaque photographie sauf celles qui appartiennent à la Commune d'Offemont. Visuels : Freepik, Pixabay.

